

СВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ РОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ С КУЛЬТУРНЫМ И ПОЛИТИЧЕСКИМ ПАТРИОТИЗМОМ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА

Муращенко Н.В.

ФГАОУ ВО Национальный исследовательский университет «Высшая школа
экономики» (г. Москва)

ncel@yandex.ru

Аннотация. Представлены результаты анализа связи выраженности психологической травматизации, ассоциированной со специальной военной операцией, и представлений о будущей жизни в России с культурным и политическим патриотизмом. Выборку составили 718 студентов вузов-граждан России в возрасте от 18 до 25 лет (21,6 % мужчин). Данные собраны в октябре 2022 г. Культурный патриотизм в сочетании с низким уровнем политического патриотизма выступает фактором психологической травматизации молодежи в текущих условиях, а в сочетании с выраженным политическим патриотизмом – фактором поддержания социального оптимизма. Представлен портрет современного студента, особо нуждающегося в психологической помощи.

Ключевые слова: психологическое состояние молодежи, психологическая травматизация, представления о будущем России, культурный патриотизм, политический патриотизм, студенческая молодежь.

Финансирование. В данной научной работе использованы результаты проекта, выполненного в рамках Программы фундаментальных исследований НИУ ВШЭ.

Проведение специальной военной операции (СВО) Россией в Украине, сопутствующие этому изменения, а также отсутствие консенсуса в отношении к СВО в российском обществе, могут провоцировать развитие негативных психологических состояний у отдельных людей и групп. Группу риска в данном случае составляет молодежь в связи с вероятностью сочетанного влияния на ее состояние нормативного кризиса идентичности и сложных внешних условий. Мониторинг состояния молодежи в условиях кризиса обусловлен значимостью сохранения ее психологического здоровья.

Психологическое состояние как системная характеристика функционирования человека в определенный период времени включает эмоции, ожидания, «фильтры» восприятия и отношения к действительности и к себе (Абрамов и др., 2017; Левитов, 1964). При анализе психологического состояния молодежи в текущем социально-историческом российском контексте важна оценка уровня

ее возможной психологической травматизации, ассоциированной со СВО, определение представлений о будущем страны, как маркеров социального оптимизма, и факторов («фильтров» восприятия), которые на это влияют. В условиях межгосударственного конфликта важным предиктором и фильтром восприятия выступает гражданская идентичность. В текущих условиях поляризации российского общества оправдан дифференцированный анализ вклада в психологическое состояние молодежи двух компонентов гражданской идентичности (культурного и политического патриотизма (Grigoryan, Ponizovskiy, 2018)) как отдельных предикторов: как проявлений гордости за достижения страны в социально-экономической и политической сферах (политический патриотизм), что обычно связано с выраженным институциональным доверием, и проявлений гордости за достижения страны в сфере культуры, науки, искусства (культурный патриотизм), где связь с институциональным доверием может и не проявляться.

Целью исследования стало изучение психологического состояния российской студенческой молодежи и взаимосвязей его показателей с культурным и политическим патриотизмом в условиях текущего кризиса. Мы предположили, что в условиях поляризации российского общества, связанной с различиями в отношении к СВО, политический патриотизм, отражающий доверие власти, может выступать фактором защиты от психологической травматизации, ассоциированной со СВО, и фактором конструирования позитивных представлений о будущем России у российской студенческой молодежи. Относительно связи культурного патриотизма с психологическим состоянием студенческой молодежи мы не выдвигали гипотез, а поставили исследовательский вопрос: связаны ли и как именно в условиях поляризации российского общества культурный патриотизм с проявлениями психологической травматизации, ассоциированной со СВО, и с представлениями о будущем страны у российской студенческой молодежи?

В исследовании приняли участие 718 студентов вузов-граждан России в возрасте от 18 до 25 лет (78,4 % девушек, $M = 19,4$; $SD = 1,46$) из Москвы, Омска, Пензы, Саратова, Смоленска и Хабаровска. Анонимный опрос проводился в вузах в группах студентов при личном присутствии сборщиков данных с 7 по 31 октября 2022 г. (спустя 7 месяцев после начала СВО и 2 недели после объявления о частичной мобилизации в России). Респонденты с помощью мобильных устройств заполняли онлайн-анкету, размещенную на платформе anketolog.ru.

Применялся иерархический регрессионный анализ с контролем социально-демографических параметров. Для оценки выраженности психологической

травматизации, ассоциированной со СВО, использовалась русскоязычная версия «Международного опросника травмы (ITQ)» (Падун и др., 2022). Согласно цели исследования, респонденты отвечали на пункты опросника, исходя из возможного влияния СВО на их жизнь. В иерархическом регрессионном анализе в качестве зависимой переменной использовалась сумма показателей трех кластеров симптомов ПТСР (посттравматического стрессового расстройства): повторное переживание, избегание и чувство угрозы. Представления о жизни в России в будущем определялись с помощью вопроса из программы Международного социального опроса (Russia ISSP, 2013): «Если говорить в целом о стране, как Вы считаете, через год жизнь в России будет лучше или хуже, чем сейчас?». Показатели культурного (1) и политического (2) патриотизма также оценивались с помощью вопросов из программы Международного социального опроса (Russia ISSP, 2013): (1) «В какой мере Вы гордитесь Россией в представленных ниже областях? (достижениями в области литературы и искусства; научными и техническими достижениями; и др.)» и (2) «В какой мере Вы гордитесь Россией в представленных ниже областях? (политическим влиянием в мире; системой социальной защиты населения; и др.)». Контрольными переменными выступили пол, возраст, материальное положение, дистанция со СВО (наличие близких, принимающих участие / раненых / погибших в результате СВО) и наличие близких, эмигрировавших из России по причине начала СВО.

Согласно полученным результатам соблюдены критерии ПТСР, ассоциированного со СВО, у 13,5 % респондентов. У 19 % респондентов соблюдены критерии комплексного ПТСР. В сумме показатель представленности психологической травматизации в выборке составил 32,5 %. Относительно прогнозов о жизни в России в будущем опрошенная молодежь разделилась на 3 группы. Так 26 % респондентов в октябре 2022 г. предположили, что жизнь в стране через год не изменится. Улучшение и ухудшение жизни в России в будущем в октябре 2022 г. прогнозировали 39 % и 35 % респондентов соответственно. Культурный патриотизм у молодежи (согласно средним значениям) оказался выражен в большей степени, чем политический.

Выраженность психологической травматизации, ассоциированной со СВО, выше у девушек-студенток с невысоким материальным достатком, отмечающих близкую дистанцию со СВО, имеющих высокий уровень культурного патриотизма и низкий уровень политического патриотизма ($F = 23,05^{***}$, $R^2 = 0,18$, изменение R^2 значимо на уровне $p < 0,001$). Наиболее оптимистичный прогноз будущей жизни в России представили более взрослые и в большей степени материально обеспеченные студенты, с высоким уровнем культурного и

политического патриотизма, не имеющие близких, уехавших из России по причине СВО, и близких, участвующих / раненых / погибших в ходе СВО ($F = 68,27^{***}$, $R^2 = 0,40$, изменение R^2 значимо на уровне $p < 0,001$). Вклад культурного и политического патриотизма в представления молодежи о будущей жизни в России выше ($R^2 = 0,40$), чем в проявления ее психологической травмы, ассоциированной со СВО ($R^2 = 0,18$).

Полученные результаты подтвердили предположение о том, что высокий уровень политического патриотизма может выступать фактором защиты от психологической травмы, ассоциированной со СВО, и фактором конструирования оптимистичного образа будущего страны. Механизм защиты в данном случае может быть обусловлен верой в страну и ее возможности, доверием власти и поддержкой принимаемых ею решений. Роль культурного патриотизма в психологическом состоянии молодежи в условиях кризиса не столь однозначна. В текущем социально-историческом контексте культурный патриотизм в сочетании с выраженным политическим патриотизмом способствует конструированию позитивного образа будущего страны молодежью. Однако выраженный культурный патриотизм в сочетании с низким уровнем политического патриотизма связан с риском получения психологической травмы, ассоциированной со СВО, у российских студентов.

Таким образом, психологический портрет молодого российского студента, особенно нуждающегося в психологической поддержке в текущих условиях, таков: это девушка, испытывающая гордость за культурные достижения страны, но не гордящаяся ее социально-экономической и политической сферами, слабо материально обеспеченная, имеющая близких, принимающих участие / раненых или погибших в СВО, а также близких, уехавших за границу по причине начала СВО.

Несмотря на существующие ограничения исследования (нерепрезентативность выборки, преобладание в ней респондентов женского пола, использование данных самоотчетов, собранных в довольно наряженный эмоционально заряженный период), полученные результаты подтверждают значимость мониторинга психологического состояния российской студенческой молодежи в условиях текущего кризиса.

Литература

Абрамов В.А. Психическое состояние как атрибутивное свойство психики / В.А. Абрамов, В.Ал. Абрамов, В.С. Воеводина и др. // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2017. – № 4 (40). – С. 5–13.

Левитов Н.Д. О психических состояниях человека. / Н.Д. Левитов. – М.: Просвещение, 1964. – 344 с.

Падун М.А. Русскоязычная версия «Международного опросника травмы»: адаптация и валидизация на неклинической выборке. / М.А. Падун, Ю.В. Быховец, Н.Н. Казымова и др. // Консультативная психология и психотерапия. – 2022. – Т. 30. – № 3. – С. 42–67.

Grigoryan L.K. The three facets of national identity: Identity dynamics and attitudes toward immigrants in Russia. / L.K. Grigoryan, V. Ponizovski. // International Journal of Comparative Sociology. – 2018. – Vol. 59 (5–6). – P. 403–427.

Russia ISSP 2013 – National Identity III Questionnaire. – URL: <https://www.gesis.org/en/issp/modules/issp-modules-by-topic/national-identity/2013> (дата обращения: 16.10.2023).

THE RELATIONSHIP OF THE PSYCHOLOGICAL STATE OF RUSSIAN STUDENT YOUTH WITH CULTURAL AND POLITICAL PATRIOTISM IN THE CONDITIONS OF CRISIS

Murashcenkova N.V.

HSE University (Moscow)

Abstract. In the study we conducted a analysis of the relationship between the severity of psychological trauma associated with the special military operation and the perception of the future of Russia with cultural and political patriotism. University students (718 Russian citizens ages 18 to 25, 21,6 % of men) participated in the study. Data were collected in October 2022. Cultural patriotism, combined with a low level of political patriotism, has contributed to the psychological trauma of young people in the current crisis. Cultural patriotism combined with political patriotism is a factor in maintaining social optimism. We presented a portrait of student who is in great need of psychological help.

Keywords: psychological state of youth, psychological trauma, ideas about the future of Russia, cultural patriotism, political patriotism, student youth.

Funding. This work is an output of a research project implemented as part of the Basic Research Program at the National Research University Higher School of Economics (HSE University).